

KUMATORI CHO

熊取町

わたしのまちの

自慢

です!

住民パワーがあふれる健康まちづくり

熊取町では、「健康日本21」の地方計画として「健康くまとり21」を住民と行政が協働して平成16年3月に策定しました。この計画の住民ワーキンググループであった「健康くまとり探検隊」（略称：「健くま隊」）が、計画策定後も基本理念である「ひとりひとりがいきいきと豊かに暮らせる健康まちづくり」を推進していこうと活動を展開しています。



「健くま隊」の活動

「健くま隊」は、今後増加する退職者の受け皿になろうという展望を持ち、ウォーキングを切り口にした健康まちづくりを目指しています。現在、会員は約30名で月1回の定例会と役員会を行いながら活動を続けています。熊取に長年住んでいても、会社と家の往復だけで、ほとんど熊取のことを知らない



人もたくさんいます。歩いて健康になるだけでなく、わが町に興味と愛着を持つことは、健康まちづくりの第一歩と考え、町内の歴史や見どころなどを掲載したウォーキングマップを作成し、ウォーキングイベントの開催や、ケーブルテレビを活用してコースのPRを行っています。また、社会福祉協議会の内部組織として小学校単位で結成された校区福祉委員会と協力しての小学校区内ウォーキングイベントでは、地域の様々な年代の人との交流が図られたり、住んでいる地域でも知らないところを知ることができたりと、参加者にも好評です。その他、様々な分野に活動を広げるために、活動発表会や他市の住民健康づくりグループとの交流も活発に行っています。

このような地域交流の活性化や閉じこもり予防なども意識した「健くま隊」の活動を通じ、住民パワーがあふれた健康まちづくりの輪がひろがりつつあります。

● お問い合わせ先 ●

熊取町健康福祉部健康課

TEL : 0724-52-1001

FAX : 0724-53-7196

mail : kenkou@town.kumatori.lg.jp