

編 集 後 記

■冬將軍の襲来で寒さ厳しい「冬」まっただなかですが、みなさん風邪などひいていませんか。若かりし日は、暑がりの汗っかきで、「年内はコートなしで大丈夫」などと、寒さに強いと思っていたのですが、年とともに冬の寒さが身にしみるようになってきました。

こうして寒い日が続くと、やっぱり「お鍋」ですよね。この冬我が家では「かき鍋」がブームになっています。味噌仕立てで食すれば、身も心もほかほかになります。これにちょっとばかりの熱燗でも添えれば、寒さに感謝したいくらいになります。まさに日本の冬の醍醐味ですね。

寒い冬には冬の楽しみがあります。今年度も残すところ3ヶ月。それぞれに冬の楽しみを見つけて、寒さを吹き飛ばし、17年度の総仕上げに励みましょう。(Y. Y)

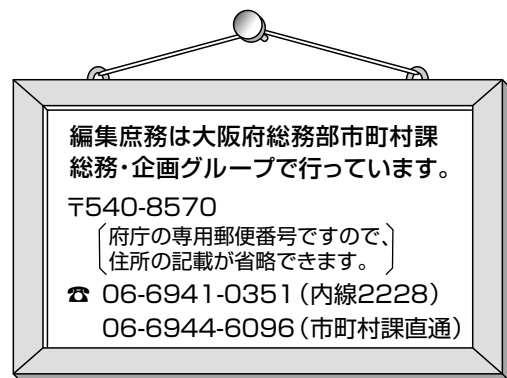
■「釣りに行くより魚屋さんで買った方が安い」という妻の主張を一部取り入れて、月に数回、田尻漁港の朝市に行っています。日曜日の朝7時なのに、毎回すごい熱気です。せっかくなので、スーパーで売ってない魚を買って家で料理！ウロコ取りからしないといけません、実践すればそう難しくありません。

安いし、生きたまま売ってる場合もあるので、結構楽しいですよ。これからは、鍋や煮つけで「ソイ」がうまいと思います。

今年も、仕事に、レジャーに充実した一年にしたいと思っています。(M. S)

■冬の味覚といえばカニ。特に温泉に行って食べるカニは最高！

ところが4年前、その大好物のカニを食べ、じんましんが…。病院に行くと、カニアレルギーとの診断。それ以来、この季節になると大好物が食べられないつらさと闘っています。といつつも、欲求を抑えきれず、おそろおそろ口にするこもしばしば…。危険があるとわかりつつも、好きなものはやめられないものですね。(T. N)



サマージャンボ宝くじ

オータムジャンボ宝くじ

～市町村のまちづくりに役立っています～

月刊「自治大阪」の発行は、サマージャンボ宝くじの収益金を活用しています。

