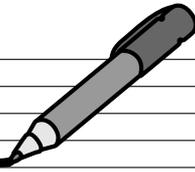


編集後記



■私事で恐縮だが、8月で娘が生まれて丸1年になる。病院で初めて見たときは、元プロボクサーのタレントそっくりで、心の中では「NG牧場！」と叫びたくなるぐらいだったが、今では髪の毛も多少は伸びて、どうにか女の子に見えるようになり、元気に部屋中を這い這いしたり伝え歩きしたりしている。

子供が生まれて思ったのは、室内に意外と子供にとっての危険が多いということ。部屋と廊下の段差やむき出しになった家電の電気コード、家具や座卓の角などなど。大人から見てもなんでもないものが、案外危なかったりして、子供の目線で考えることが大事だと気付かされた。

仕事においても、ともすれば自己中心的に物事を考えがちだが、相手の立場や目線にも配慮できるよう心掛けたい。(M. Y)

■この夏大阪で行われる世界陸上。学生時代、陸上をやっていた私にとって、世界のトップアスリートを目の前で見ることができるとあって、大変楽しみにしています。長居陸上競技場に足を運ぶ日は、ハンマー投げの室伏選手が出場するので、ぜひ金メダルの瞬間を見たいものです。

さて、私は、陸上では1,500メートルを中心に走っていたのですが、よく、「走って何が楽しい？」と聞かれたものです。学生時代は、その問いにうまく答えることができませんでした。今振り返ると、「過去の自分に勝つ」ことに喜びを見出していたのだと思います。まわりの選手との勝負ももちろんありますが、自己記録の更新をめざすことが、自身のモチベーションにつながっていました。仕事においても、「知らないことを知る」、「わからない事がわかる」、「できないことができ

る」など、自己成長を感じる事が、私のモチベーションの一つになっています。

(R. O)

■今年も暑い日が続き、座っているだけで汗をかくことが多くなっているのにもかかわらず、水分補給をしっかりとしていなかったせいで、尿管結石になってしまいました。

夜中2時ごろ、寝っていると突然激痛に襲われ目が覚めました。

数年前にも尿管結石になったことがあり、その時は30分程度で痛みがなくなったので、しばらくすれば痛みがなくなるだろうと簡単に考え、声にならないうめき声を出し、全身汗びっしょりで痛みを堪えていたのですが、1時間経っても2時間経っても痛みは引きません。朝5時を過ぎても痛みが治まらず「もう限界…」と思い、病院まで親に送ってもらおうと起こしにいこうとしますが、激痛のためベッドから動けません。仕方なく、ケータイに電話して起こしたその瞬間、痛みが消えてしまいました。

何事もなかったかのように病院へ行き、点滴してもらった後は普通に生活しています。

二度とあの痛みに会わないようにしたいです。(K. F)

編集庶務は大阪府総務部市町村課
振興・合併グループで行っています。

〒540-8570

(府庁の専用郵便番号ですので、
住所の記載が省略できます。)

☎ 06-6941-0351 (内線3501)

06-6944-6096 (市町村課直通)

サマージャンボ宝くじ

オータムジャンボ宝くじ

～市町村のまちづくりに役立っています～

月刊「自治大阪」の発行は、サマージャンボ宝くじの収益金を活用しています。

