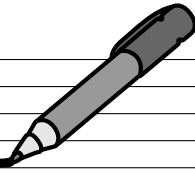


編集後記



■定期健康診断の血液検査で、中性脂肪の値が年々上昇を続け、2年前の結果は、なんと正常といわれる範囲の上限の約4倍。このままではまずいと、食事を減らし、夕食後1時間ほどのウォーキングを開始した。

4ヵ月後の検査では、体重が6キロほど落ち、中性脂肪の数値は半分以下（とはいっても、正常値よりは上…）に。それで気をよくしたのと、久々の冬らしい寒さで、次第にサボりがちになり、去年の検査ではまたも数値は悪化、現在に至る。

とりあえず今年健康診断まで、昼休みに大阪城公園を歩いてみることにした。思いのほか、ネクタイを締めて運動靴というスタイルで歩いている男性が多い。また、今のところ気候もよく緑が気持ちいい。これから暑い夏を迎えるが、「継続は力なり」でがんばっていこう。

みなさまも健康にはご注意ください。（M. Y）

■雨の季節になると思い出すことがある。およそ20年も前のことだ。ちょうど学生時代のこと、キャンパスを友人と歩いていた。そこに雨がぱらぱらと降り始めた。友人は、「雨のかおりがしない？これくらいの雨なら傘をささずに、雨を感じてみよう。」と笑顔で私に話してきた。

私は、びっくりした。雨が降ってきて、「かなんなあ、雨かいな、嫌やなあ。」と思った矢先だったからだ。

ひとつの事実に対して、どう受け止めるか、受け取り方にこれだけの違いがあるのかと驚いた。

さて、話は、今日にもどる。今私たち行政をめぐる環境は非常に厳しい。

しかし、この現実に対して、どう受け止め、どう考えるかは、私たち個人に委ねられている。この厳しい現実に対して、私は、「困った、大変や。」とただ悲観的になるのではな

く、「大変だ。だからこそ、やってやるぞ。」と前向きに受け止め、乗り切っていきたい。

雨の季節にきれいな花を咲かせる「紫陽花」、「辛抱強い、謙虚」が花言葉だそうだ。

辛抱強く、また、常に謙虚に、一生懸命に業務に取り組んでいく所存です。

皆様よろしくお祈りします。（H. H）

■今年の夏も暑そうだ。6月だと言うのに、すでに30度の真夏日を記録しているそうだ。ここ数年は暑い夏が続き、もはや30度を真夏日と呼ぶことにさえ違和感がある。

この暑い中、スーツを着て、ネクタイを締めて、満員電車で揺られて出勤することを考えただけでも、気が滅入る。最近、クールビズがもてはやされ多少ましになった感があるが、如何せん、暑いものは暑い。

こんな暑い夏でも一つだけいいことがある。仕事終わりの一杯だ。乾杯もそこそこに、キンキンに冷えたビールを流し込むと、その日の疲れも吹き飛ばすようだ。寒い季節に飲むビールもうまいが、汗を拭いながら飲むビールはまた格別にうまい。

仕事終わりの一杯があるからこそ、この暑い中でも頑張れる気がする。しかし、社会人足るもの、次の日に残さないように気をつけたい。

さあ、今日はどこで一杯引掛しようか。（Y. H）

編集庶務は大阪府総務部市町村課
振興・合併グループで行っています。

〒540-8570

（府庁の専用郵便番号ですので、
住所の記載が省略できます。）

☎ 06-6941-0351（内線3501）

06-6944-6096（市町村課直通）

サマージャンボ宝くじ

オータムジャンボ宝くじ

～市町村のまちづくりに役立っています～

月刊「自治大阪」の発行は、サマージャンボ宝くじの収益金を活用しています。

