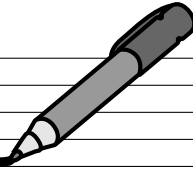


# 編集後記



▶初めての異動が市町村課で、不安ばかりで昨年4月に府庁の門をくぐったことが、昨日のこのように思われるくらい、あっと言う間に一年が過ぎました。もうすぐ2歳になる娘の成長の早さにも驚いていますが、自分の成長の早さにも驚く今日この頃です(●●kgを突破した体重のことですが…)。

『給料日のエビフライ定食980円、終電前10分勝負の立ち飲み屋約1,000円、先輩の大好きなちゃんぽん屋0円(おごり)。いろんな人との出会い・経験プライスレス!』

市町村の皆さん、機会があれば是非、府庁の研修生生活を経験してみてください!

(G. I)

▶先日、久々にボウリングをしました。2ゲームしただけなのですが、翌日には筋肉痛に…。

昔は、何ゲーム投げても平気だっただけに、運動不足と年齢をつくづく実感。ただ、翌々日に筋肉痛にならないだけ「まだ若いかな」と…。

仕事をするにも、遊ぶにも、健康な体は必要不可欠です。

暖かくなり、体が動かしやすくなる時期です。この筋肉痛を教訓に、定期的に体を動かす習慣をつけていきたいと思います。

(S. I)

▶年々花粉症がひどくなってきています。症状がひどい方からは「何を言っているんだ!」と怒られるかもしれませんが、僕にとっては一大事です。

3月下旬から4月中旬は、頭がボーッとするし、鼻水は落ちてくるし薬は手放せません。花粉の多い日は目を取り出して洗いたくなることもあります。

母親も重度の花粉症だったのですが、テレビでビタミンCが言いと聞いてからは体質を変えるんだと言って柑橘類を食べ続けていました。そのおかげかどうか分かりませんが年々症状が軽くなってきています。今年も楽に乗り切ったそうです。このような結果を見せられると、ビタミンCがいいのかなあと考えさせられます。来年に向けて今から少しずつビタミンCを取りつづけていこうかな…

(K. F)

編集庶務は大阪府総務部市町村課  
振興・合併グループで行っています。

〒540-8570

〔府庁の専用郵便番号ですので、  
住所の記載が省略できます。〕

☎ 06-6941-0351 (内線3501)

06-6944-6096 (市町村課直通)

## サマージャンボ宝くじ

## オータムジャンボ宝くじ

～市町村のまちづくりに役立っています～

月刊「自治大阪」の発行は、サマージャンボ宝くじの収益金を活用しています。

