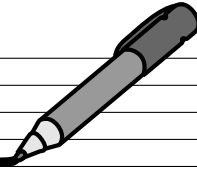


編集後記



■「今年の夏は去年より暑かったなあ」という声を毎年耳にしているような気がしますが、皆さんはどうでした？このままだと、一体気温の上昇はどこまで行くのやら…。

職場では、地球温暖化対策により軽装勤務、室内適正冷房（28℃）で取り組んでいるところですが、仕事の効率が悪いような気がするのは私だけ？せめて、時間外も冷房は必要な気がします。何か良い秘策があれば、紹介してください。（T. I）

■ついこのあいだまで、家の近くや通勤途中の道で、蝉が盛んに鳴いていたかと思えば、近頃では、日が落ちてから外を歩くと、涼しい風が吹くようになり、季節の移り変わりの速さを実感しています。

毎年、暑いことを理由に、スポーツらしいことも特にせず夏が終わってしまうので、その分をとり返すためにも、今年の秋は、楽しみながら体力づくりになることをしようかと考えています。例えば、週末、電車で行くような少し遠いところでも、自転車に乗って、周りの景色を楽しみながら、出かけて行くのも一案かと思っています。（T. T）

■現在、日本一周旅行をしています。と言っても万歩計の話ですが…

「日本一周歩数計の旅」という万歩計で、かつて伊能忠敬が測量して歩いたように、日本の沿岸と同じ距離を進んでいくものです。

友人と会うたびに「また太ったんちゃうか？」と言われて続けてダイエットをしないといけないかと思っているときに、たまたま見つけた万歩計なのですが、これがまた楽しいんです。

日本一周するには2000万歩以上歩かないといけないので、数年かかるのですが（単純に1日1万歩歩いたとしても5年以上かかる計算になります）、今どのあたりを歩いているのか、またその場所の特産品などが表示されたりするので、プチ旅行気分になれます。

まだ、使い始めてやっと100万歩を過ぎた程度なのでまだまだ先は長いのですが、実際にその町に旅行に行く際には「こんな名物・特産品があったなあ」と予習していくような気分にもなれますし、次の町がどこなのか、どんな特産品があるのかとワクワクしながら歩いています。

さて、何年後に日本一周できるのでしょうか…（K. F）

編集庶務は大阪府総務部市町村課
振興・合併グループで行っています。

〒540-8570

〔府庁の専用郵便番号ですので、
住所の記載が省略できます。〕

☎ 06-6941-0351（内線3501）

06-6944-9110（市町村課直通）

サマージャンボ宝くじ

オータムジャンボ宝くじ

～市町村のまちづくりに役立っています～

月刊「自治大阪」の発行は、サマージャンボ宝くじの収益金を活用しています。

