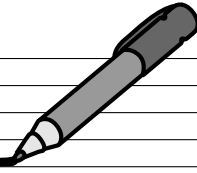


編集後記



■昨年末より、「脱！メタボリック予備軍」を目標に約3年ぶりにスポーツジムへ通いはじめました。約3年間で体重は約8キロも増えてしまいました。

通い始めると、なんの運動もしていなかったこともあり、トレーニングの効果は、1キロ減、2キロ減…とすぐ現れました。が、以前と比べ、食べること・飲むことが美味しく感じ、食欲が増してしまい、あっという間に、努力の成果はすぐに消えてしまいました。スタートから3ヶ月が経った現在、なんとか2キロ減の状態です。

目標体重まで、あと6キロ！とゴールは全く見えませんが「細マッチョ」と「ゴリマッチョ」の間ぐらいを目指して頑張ります。

(N. O)

■研修生として市町村課で仕事をさせていただくことになり、2年目を迎えることになった。

昨年は、通勤・職場環境・仕事内容等々、何から何までが仕事をはじめてからの十数年間と環境が大きく変わったため、30台後半を迎えた年齢のせいもあるのか、慣れるまでがなかなかであった（実は今でも慣れていないかもしれないが…）。このような私を、職場の皆さんにはだいぶ大目に見ていただき、本当に感謝している。また一方で、病気がちだった次男も昨年はわりと無事に過ごすことができた（普段育児を任せっきりで、面と向かっては伝えていないが、妻のおかげだと感謝している）。

2年目はラインも変わったことで、新たな

業務に取り組むことになる。また一から出発する気持ちである。まだ考えるのは早いだろうが、残りの十数ヶ月を実りのあるものにしていくよう取り組みたいと考えている今日この頃である。(I. N)

■先日、久しぶりに大学の友人たちと集まりました。大学時代のエピソードを話していると、つい先日のことのように感じます。友人6、7人でワゴン車を借りて、鹿児島や北海道にある友人の実家まで旅したことや、毎日のように集まって、飲んで語ったことなど。どれもいい思い出です。

しかし、出会った頃から12年。大人になって、それぞれの道を歩んでおり、就職したり、結婚したり、親になったり。近況を報告しあっていると、みんながんばっているんだな、私もがんばらなければ！と、思うことができました。

現在、自分が通っていた大学の徒歩圏内に住んでいるのですが、引っ越して1年、未だに足を運んだことがないので、今度散歩がてらに散策してみようと思います。(M. T)

編集庶務は大阪府総務部市町村課
振興・合併グループで行っています。

〒540-8570

〔府庁の専用郵便番号ですので、
住所の記載が省略できます。〕

☎ 06-6941-0351 (内線3501)

06-6944-9110 (市町村課直通)

サマージャンボ宝くじ

オータムジャンボ宝くじ

～市町村のまちづくりに役立っています～

月刊「自治大阪」の発行は、サマージャンボ宝くじの収益金を活用しています。

