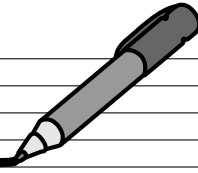


編集後記



■1年間ドタバタと過ごしていたら、気付けば年度末の3月になりました。毎年のことですが、1年があっという間に過ぎ、また新たな1年を迎えることになります。

色々あった1年でしたが、健康に過ごさせていただきました。これも職場の皆様のおかげです。新年度もよろしくをお願いします。

ところで、先日、団地の自転車置き場の横を通ったときに、寒い冬の間放置され、タイヤがベチャンコの薄汚れた自転車を見つけました。(ゴメンネぐうたらなご主人様で…。)この可愛そうな自転車を見ていると、次の休日は、汚れを落としてあげて、春の清々しい空気を感じさせてあげたいと思いました。運動不足の解消を兼ねて。(K. K)

■5、6年前から海釣りを始めた。きっかけは職場の同年代数人で、和歌山にラーメンを食べに行こうということになったのだが、それだけでは面白くないので釣りでもということだったと記憶している。11月だったこともあり、初心者ばかりでろくに釣れるわけもなく、初回は散々な結果に終わった。それが悔しかったのと、波止場の上が意外に気持ちよかったのとで、本格的に道具をそろえて、時には一週おきに出かけるぐらいまで入れ込んでしまった。

最近では若干頻度も落ちてきたが、その分、行ったときはじっくりと腰をすえて楽しんでいる。この号が発行されるころの狙いはメバルだろうか。なかなか狙い通りには釣れないが、常に技術向上を心がけたい。

仕事にも釣りと同じように粘りと向上心を持って取組まなければならないのだが…。

(M. Y)

■この冬は10年以上かかっていなかったインフルエンザになったり、体調を崩すことが多かったように思います。原因を考えると、運動不足による体力低下、ストレスなどなど。

昨年度までは、テニスやバドミントン、フットサルやジョギングなど定期的に運動していたのですが、今年度は数えるほどしかしていません。そこで今年は、体力アップ&ストレス解消のためにも、定期的に運動しようと思います！

しかし、その決意をなかなか実行に移せない要因が1つ。花粉です。

5年前に花粉症になってしまい、春は、晴れた日に外出するのが億劫になってしまいました。これから暖かくなって、運動するにはいい季節になりますが、マスクをしながら運動するのはつらいし、目がかゆくて、集中できないし…。

とりあえずは家でヨガやストレッチでもしてみようかと思っています。(M. T)

編集庶務は大阪府総務部市町村課
振興・合併グループで行っています。

〒540-8570

(府庁の専用郵便番号ですので、
住所の記載が省略できます。)

☎ 06-6941-0351 (内線3501)

06-6944-9110 (市町村課直通)

サマージャンボ宝くじ

オータムジャンボ宝くじ

～市町村のまちづくりに役立っています～

月刊「自治大阪」の発行は、サマージャンボ宝くじの収益金を活用しています。

