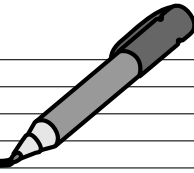


# 編集後記



■私は普段、通勤以外で体を動かすことも少なくて、どうしても運動不足になりがちです。

半年くらい前に一日どれくらい歩いているのかが気になり、その後、歩数計を持つようにしました。1日1万歩は歩くようにとよく言われますが、普通に電車で通勤して仕事してそのまま帰宅すると、およそ8千歩でした。

そこで、早く帰れる時は、電車のところを歩いてみたり、駅を降りてから遠回りして帰ってみたり、歩く距離を延ばすようにしています。毎日通ってる道でも、一つ筋を変えて歩くと、新しいお店ができていたり、建物が新しくなっていたり、いろんな発見があって、結構楽しんでます。

休日にも歩くように心がけていますが、よく歩いたなあと感じても、なかなか2万歩に及びませんが、これからも続けていこうと思っています。(S. M)

■2008年は北京五輪の年であります。この五輪の種目はたくさんありますが、昨年12月1日～3日の3日間実施されました野球のアジア予選の3連戦の感動は皆様方のご記憶に新しいと思います。

しかしながら、残念なことに2005年のIOC（国際オリンピック委員会）の総会において、2012年のロンドン・五輪では野球は除外されることが決定しており、現時点では最後の実施となります。

2008年『星野ジャパン』に選ばれたことを選手一人ひとりが誇りに思い、今回は誰一人として辞退する者はいなかったと聞いております。今後の五輪本戦の日本代表チームの戦いが、地位や名誉やお金だけにとらわれない、本来、日本人が持っている『誇り』や『品格』というものを、選手のみならず、観

戦する多くの人々に呼び起こしてもらおうきっかけになればと思います。

昨年の日本は、『偽』という一字で締めくくられてしまいましたが、2008年は『誇り』などの言葉で締めくくりたいものです。

(S. F)

■この寒い時期は温泉、露天風呂でホッコリするのはいいですね。と言っても僕が行くのはスーパー銭湯だけです。

家のお風呂も気持ちいいのですが、手足を伸ばしてお風呂に入れるだけで贅沢な気分になりませんか？だから、つつい長風呂になってしまい、3時間はお湯に浸かっています。

先日、いつも行っているスーパー銭湯の寝ころび湯のコーナーで、あまりの気持ちよさにウトウトしてしまい、自分のイビキの音に驚いて目を覚ますことに…。その時、隣にいた見ず知らずのおじさんから「おはよう。よっぽど気持ち良かったみたいやなあ（笑）。」と言われたときは、火照って顔が赤くなったのではなく、恥ずかしくて顔を赤くして帰ることになったのは言うまでもありません。

でも、この気持ちよさは止められませんよね。(K. F)

編集庶務は大阪府総務部市町村課  
振興・合併グループで行っています。

〒540-8570

（府庁の専用郵便番号ですので、  
住所の記載が省略できます。）

☎ 06-6941-0351（内線3501）

06-6944-6096（市町村課直通）

## サマージャンボ宝くじ

## オータムジャンボ宝くじ

～市町村のまちづくりに役立っています～

月刊「自治大阪」の発行は、サマージャンボ宝くじの収益金を活用しています。

