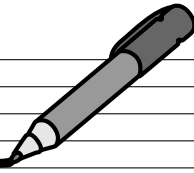


編集後記



■年末といえば、昨年は自治大阪編集部担当として、1月号「年頭所感」の編集に携わった。伝統ある自治大阪の数あるコーナーの中でも年頭所感の歴史は古く、市町村課長のそれを見ても昭和46年まで、さらに年始号の「巻頭言」を含めれば、昭和27年にまで遡れる。

ところで、自治大阪編集部で近年まことしやかに語られている話として、この年頭所感の担当となった者は、翌年度自治大阪編集から解放されるという「法則」がある。私も期せずして、「法則」どおり春に異動となったが、今般諸般の事情により嬉しいかな悲しいかな、グループ内担当を仰せつかることとなった。

日々の業務の中で自治大阪の編集に携わるのは並大抵のことではない!? そういえば、昭和27年1月号「巻頭言」には、こんな記述があった。「昭和27年度の財政は非常に苦しい。それで金も人手も足りないところを仕事は仕事でやつて行かなければならない。この金と人との不足は、各人の努力と創意工夫とによつて補うより外に途はない」(播磨課長「年頭の話」)。なんとも重い言葉である。(K・S)

■ヨガを始めて三年になります。最初は肩コリや腰痛に効果があるということで始めました。ヨガのポーズは全て呼吸とともにいき、音楽やお香でのヒーリング効果もあって、とてもリラックスできるので、心と身体のバランスが丁度良く保たれます。

始めてから体調はとても良く、また精神的に苛々することも少なくなり、心身ともに健康な状態が維持出来るようになりました。

また、その日の体調に合わせた自分のペースで出来るので、無理なく続けられるところが私には合っているのだと思っています。

ヨガにはダイエット効果もあるということですが、私の場合は、腸の調子が良くなることで

食欲が増え、期待とは逆効果に。毎日の食事がとても美味しく感じられてかなり危険です。

これから美味しい食べ物が増える季節ですが、やはりヨガだけに頼らず、我慢で乗り切らないとダイエットは厳しいようです。

(M・Y)

■2007年も残すところ半月足らずとなりました。毎年この時期になると、1年は早いなあ〜と考えてしまいます。昨年も同じことを感じ、「来年は、時間を大切にしよう! 一日一日を充実して過ごそう!」ときっと思っていたはずなのですが… 今年も同じことを感じてしまいました。

ところで、年末恒例の今年の漢字。2006年の漢字を覚えておられますか? 実は、「命」だったんです。悠仁親王のご生誕やイジメによる自殺など「命」にかかわる出来事が多かった年ということでした。さて今年は何と振り返ってみると、食品の偽装問題や多くの詐欺事件など暗い事件ばかりを思い出してしまいます。

皆さんも一年を振り返って身の回りの出来事を漢字で表してみるのはいかがですか? 誕生の「誕」や転勤の「転」、昇任の「昇」など、どのような漢字が浮かびますか? ちなみに私は「愛」です。(T・N)

編集庶務は大阪府総務部市町村課
振興・合併グループで行っています。

〒540-8570

〔府庁の専用郵便番号ですので、
住所の記載が省略できます。〕

☎ 06-6941-0351 (内線3501)

06-6944-6096 (市町村課直通)

サマージャンボ宝くじ

オータムジャンボ宝くじ

～市町村のまちづくりに役立っています～

月刊「自治大阪」の発行は、サマージャンボ宝くじの収益金を活用しています。

