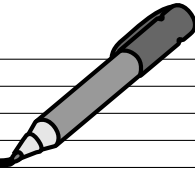


編集後記



■昔から暑さ寒さも彼岸までとよく言われますが、今年はお彼岸を過ぎて、朝夕は少し過ごしやすくなったものの、最高気温は30度を超える日が続きました。このようなことは、地球温暖化が原因とも言われています。わが家では、地球温暖化防止のために、少しでもできることしようと、ゴミをできるだけ減らしたり、エアコンの温度設定に気をつけたりしています。家庭でできることは、限られています。できることを見つけて続けていきます。みなさんは何か地球温暖化対策をしますか？ (S. M)

■30歳を過ぎて数年が経ちました。ここ数年、肩凝りに悩まされております。30歳を過ぎたばかりで我ながら情けないのですが、20歳代のときは「肩凝りってナニ!？」という状況だっただけにショックです。

ストレスからくるものなのか？単なる運動不足なのか？原因はわかりませんが、ひどくなると頭痛が襲ってくることも度々です。対処法として、マッサージにも通ったりしますが一時的に誤魔化しているだけのようです。そこで先日、有名野球選手が宣伝している健康グッズのお店へ行きました。

そこでは、ネックレスにはじまり、水、栄養ドリンク、シャツ、ジャージ、化粧品などすごい品数でした。いろいろ無料体験させてもらったのですが、騙されているかのように肩が軽くなったのです。高価なこともあり何も購入せず帰ってきたのですが、この編集後記を読んでいた頃には、全身グッズで覆われているかもしれません。

当面はこの店で肩凝りを誤魔化していこう

とっております。肩凝りは本当に辛いですが、最近いろいろ試したりすることがちょっぴり楽しくなっているような気がします。

(T. I)

■今年で結婚9年目になります。結婚記念日には、最初の3年はちょっとしたお祝いを、5年目までは共に食事をしていましたが、次第に忘れがちになり、昨年8年目について完全に忘れ、自分だけボン・ジョビ（アメリカのロックスター）のコンサートに行っちゃいました。（後でこってり絞られました。）9年目の今年は、昨年を反省して職場のカレンダーに書き込み、準備万端…のはずでしたが、その日も飲み会を入れてしまい、2年連続忘失という結果に終わってしまいました。

結婚記念日を忘れるようになった要因は、男性は女性ほど記念日を意識しない生き物だからか、信頼感の深まりなのか、或いは加齢による痴呆性の兆候からなのか、それとも…。

来年は節目の10年目。「スイート10」という勝負？どころなので、今度こそは「3度目の正直」でいきたいと思っています。何かいい秘策はないでしょうか。(K. F)

編集庶務は大阪府総務部市町村課
振興・合併グループで行っています。

〒540-8570

〔府庁の専用郵便番号ですので、
住所の記載が省略できます。〕

☎ 06-6941-0351 (内線3501)

06-6944-6096 (市町村課直通)

サマージャンボ宝くじ

オータムジャンボ宝くじ

～市町村のまちづくりに役立っています～

月刊「自治大阪」の発行は、サマージャンボ宝くじの収益金を活用しています。

